

Programm: Bodensee Retreat 2026

Tag 1: Ankunft & Gemeinschaft

- 15:00 – 16:00 Uhr: Ankommen (Optional: Café Eulenspiegel - Kosten nicht enthalten).
 - 16:00 – 17:30 Uhr: Willkommens-Satsang.
 - 17:30 – 19:30 Uhr: Pause zum Abendessen: Selbstverpflegung **Feel free!** 😊. Optional gemeinsames Essen (Pizzeria) mit reservierung. Gib bitte bald bescheid.
 - 19:30 – 21:00 Uhr: Abendsatsang
 - 21:00 Uhr: Ende.

Tag 2: Vertiefung & Energie

- 10:00 – 12:00 Uhr: Satsang.
- 12:00 – 14:00 Uhr: Mittagspause: Selbstverpfl. **Feel free!** 😊
 - 14:00 – 16:00 Uhr: Satsang.
- 16:00 – 17:30 Uhr: Pause: Spaziergänge, Café oder Essen holen/gehen. **Feel free!** 😊
 - 19:30 – 21:00 Uhr: Shaktipat
 - 21:00 Uhr: Ende.

Tag 3: Abschluss

- 10:00 – 12:00 Uhr: Satsang.
- 12:00 – 13:30 Uhr: Mittagessen Selbstverpfl. **Feel free!** 😊
 - 13:30 – 15:00 Uhr: Abschlussrunde

Edgar und Dagmar

